

Evinizde enerji giderlerini düşürmek, aynı zamanda da enerji kullanımınızı kontrol altında tutmak için yapabileceğiniz çok Őey var. Burada anlatılan enerjinin verimli kullanımına iliŐkin  nerileri deneyin!  evre ve iklim daha az zarar vermekle kalmayacak paradan da tasarruf etmiŐ olacaksınız.

1. Isınma

- Ev içi ısısını bir derece düŐürmekle enerji giderlerinizi yüzde beŐ oranında düŐürebilirsiniz.
- Isının odaya daha iyi yayılması için kalorifer peteklerinin önüne mobilya yerleŐtirmekten kaçının.

2. Sıcak su

- DuŐ s resinizi her gün biraz daha kısıltın – duŐ alma sürenizi 10 dakikadan 5 dakikaya indirerek yılda yaklaŐık 800 kWh enerji tasarrufu yapabilirsiniz.
- Musluk ve duŐunuzu, az akıtan su armat rleri ile deęiŐtirin. Böylece sıcak su için kullandığınız enerjiden, yaklaŐık yüzde 25 oranında tasarruf etmiŐ olursunuz.
- Musluğunuz damlatmaya baŐladığı zaman, lastik contasını deęiŐtirin.

3. Beklemede bırakılan cihazlar

Bir çok cihaz uzaktan kumanda ile kapatılıyor ve bu Őekilde beklemede bırakılan cihazlar gereksiz yere enerji tüketmeye devam ediyor.

- Evdeki bütün cihazları çoklu prizin kapatma düğmesinden kapatın. Bu Őekilde gereksiz enerji kullanımını önlemiŐ olursunuz.
- Cep telefonunuzu Őarj ettikten sonra fiŐten  ekin. Bu Őekilde yangın tehlikesini de elimine etmiŐ olursunuz!

4. IŐıklandırma

Etkisi az ampul kullanmayın! Artık piyasada enerjiyi iyi kullanan ampul Őe enekleri oldukça fazla.

- Mümkünse LED lambası kullanın. Bu lambalar diğer normal lambalardan [ampul] yüzde 80 daha etkilidir.
- Uygunsa uzaktan yönetilen sensörlü lamba kullanın. Örneğin yaklaŐıldığında ya da hava karardığında yanan tipte olan lambalar iyi birer alternatif oluŐturabilir.
- Ampulün sıcak renkte olmasını istiyorsanız, renk ısısı 2 700 – 3 000 K olanları Őe in. Unutmayın, aynı zamanda renk verme endeksi, yani RVE, en az 80 olmalıdır. Bu bilgileri lambanın kullanım kılavuzunda ya da ambalajı üzerinde bulabilirsiniz.
- Odadan çıkarken lambayı söndürün!

5. BulaŐık ve  amaŐır

- Elde yıkanan bulaŐıkla kıyaslanırsa, makine ile yıkanan bulaŐık enerji tasarrufu sağlar - tabii bulaŐığı soğuk su ile duruladıktan sonra makineye yerleŐtirdiđinizi farz edersek. BulaŐık üzerinde bir parça yağ kalması yeni tip makineleri daha sağlıklı kılıyor – bu yüzden sadece bulaŐık artıklarını sıyırıp atın. Makinayı tamamen doldurun!
- Giyeceklerinizi en fazla 40 derecede yıkayın, sadece çok pis çamaŐırlar 60 derecede yıkanmalıdır. Makinayı tamamen doldurun!
- Paket üzerinde önerilen dozda deterjan kullanın. Fazla kullanılan çamaŐır deterjanı aŐırı köpüğe neden olur. Bu da çamaŐırın köpüklü kalmasına ve uzun vadede de alerjik reaksiyonlara neden olabilir. Önerilenden daha az miktarda kullanılan deterjan ise giyeceklerin pis kalmasına neden olabilir.

6. Buzdolabı ve derin dondurucu

Buzdolabı ve derin dondurucular, sürekli çalıŐtıkları için fazla enerji kullanır. Bu nedenle alırken enerji sınıfının az enerji kullanıma uygun olmasına dikkat edin. Bugün piyasada A++ ve A+++ olarak sınıflandırılmıŐ ürünler bulunabilmektedir.

- Doğru ısıda kullanın; derin dondurucu için -18 derece, buzdolabı içinse +5 derece.
- Buzdolabı ve derin dondurucunun arkasını düzenli aralıklarla elektrik süpürgesi yaparak temizleyin. Bu Őekilde daha az enerji kullanıldığı gibi yangın tehlikesi de elimine edilmiŐ olur.
- Düzenli aralarla derin dondurucunun buzlarını eritmeyi unutmayın!

7. Yemek piŐirme

- Yemek için gereken suyu sıcak su ısıtacağında ısıtmak enerjiden tasarruf sağlar. Bir indüksiyon ocağınız varsa yemek piŐirirken de enerjiden tasarruf ediyorsunuz demektir.
- Tencerenin kapağını kapayarak, -kapaksız piŐirme ile kıyaslanırsa- yaklaŐık yüzde 30 enerji tasarruf etmiŐ olursunuz.
- Derin dondurucudan çıkardığınız yiyecekleri buzdolabında  ozmeniz, buzdolabının enerji kullanımını azaltacaktır.



- Elektrik ocağını kapattıktan sonra ocağın ısısından yararlanmaya devam edebilirsiniz. Örneğin kaynamakta olan patatesi ocağı kapattıktan sonra üzerinde bırakarak tamamen pişmesini sağlayabilirsiniz.

8. Elektrik faturası

Elektrik üretiminin çevre ve iklim üzerinde olumsuz etkisi çoktur. Aktif bir seçim yaparak yenilenebilir enerji kaynaklarından üretilen elektriği kullanmayı seçin. Elektrik kontratınızı tekrar gözden geçirin. Elektrik dağıtımınızı değiştirerek hem giderlerinizi hem de çevreye zararı azaltabilirsiniz. *Bra Miljöval [Çevre için iyi seçim]* olarak belirtilen elektriği seçerek, yenilenebilir elektrik kullanabilirsiniz. Ayrıca daha iyi bir çevre yaratmaya da katkıda bulunmuş olursunuz.

9. Isı sistemini değiştirin

Isınma için yağ ya da doğrudan elektrik kullanılan bir evde yaşıyorsanız, bunu çevre dostu başka bir ısınma sistemi ile değiştirmeyi düşünmelisiniz. "Fjärrvärme" denen merkezi ısınma sistemine bağlanmanın, kazanı biyolojik yakıt kullanan ile değiştirmenin ya da herhangi bir ısı pompası kullanmanın mümkün olup olmadığını araştırın. Değiştirmeden önce, pencerelerin yalıtımını sağlayarak, ek izolasyon ya da pencerelerin değiştirilmesi yolu ile enerji kullanımını azaltmaya çalışın.

10. Ulaşım

- Yeni bir araba alırken çevreci bir araba [miljöbil] alın. Ekonomik araba kullanma, doğru lastik seçimi ve özenle seçilmiş çevreci bir araba sayesinde yakıt kullanımından yüzde 20 oranında tasarruf edebilirsiniz.
- Yeni tekerlek alırken enerji sınıfı A olan bir lastik seçin. Tekerleklerin basıncını kontrol etmeyi unutmayın.
- Daha fazla bisiklet kullanın! En iyi kilometreler bisiklet yolunda kat edilenlerdir!
- İşe giderken birileri ile birlikte gidin ya da toplu taşıt araçlarını kullanın! Hem daha eğlenceli, hem de daha çevreci.