

Evinizde enerji giderlerini düşürmek, aynı zamanda da enerji kullanımınızı kontrol altında tutmak için yapabileceğiniz çok şey var. Burada anlatılan enerjinin verimli kullanımına ilişkin önerileri deneyin! Çevre ve iklime daha az zarar vermekle kalmayacak paradan da tasarruf etmiş olacaksınız.

## 1. Isınma

- Ev içi ısısını bir derece düşürmekle enerji giderlerinizi yüzde beş oranında düşürebilirsiniz.
- Isının odaya daha iyi yayılması için kalorifer peteklerinin önüne mobilya yerleştirmekten kaçınınız.

## 2. Sıcak su

- Duş süresinizi her gün biraz daha kısaltın – duş alma sürenizi 15 dakikadan 10 dakikaya indirerek yılda yaklaşık 800 kWh enerji tasarrufu yapabilirsiniz.
- Çeşme ve duşunuzu, az akıtan su armatürleri ile değiştirin. Böylece sıcak su için kullandığınız enerjiden, yaklaşık yüzde 25 oranında tasarruf etmiş olursunuz.
- Çeşmeniz damlatmaya başladığı zaman, lastik contasını değiştirin.

## 3. Beklemede bırakılan cihazlar

Bir çok cihaz uzaktan kumanda ile kapatılıyor ve bu şekilde beklemede bırakılan cihazlar gereksiz yere enerji tüketmeye devam ediyor.

- Evdeki bütün cihazları çoklu prizın kapatma düğmesinden kapatın. Bu şekilde gereksiz enerji kullanımını önlemiş olursunuz.
- Cep telefonunuzu şarj ettikten sonra fişten çekin. Bu şekilde yangın tehlikesini de elimine etmiş olursunuz!

## 4. Işıklandırma

Etkisi az ampul kullanmayın! Artık piyasada enerjiyi iyi kullanan ampul seçenekleri oldukça fazla.

- Mümkünse LED lambası kullanın. Bu lambalar diğer normal lambalardan [ampul] yüzde 80 daha etkilidir.
- Uygunsa uzaktan yönetilen sensörlü lamba kullanın. Örneğin yaklaşıldığında ya da hava karardığında yanan tipte olan lambalar iyi birer alternatif oluşturabilir.
- Ampulün sıcak renkte olmasını istiyorsanız, renk ısısı 2 700 – 3 000 K olanları seçin. Unutmayın, aynı zamanda renk verme endeksi, yani RVE, en az 80 olmalıdır. Bu bilgileri lambanın kullanım kılavuzunda ya da ambalajı üzerinde bulabilirsiniz.
- Odadan çıkarken lambayı söndürünüz!

## 5. Bulaşık ve çamaşır

- Elde yıkanan bulaşıkla kıyaslanırsa, makine ile yıkanan bulaşık enerji tasarrufu sağlar - tabii bulaşığı soğuk su ile duruladıktan sonra makineye yerleştirdiğinizi farz edersek. Bulaşık üzerinde bir parça yağ kalması yeni tip makineleri daha sağlıklı kılıyor – bu yüzden sadece bulaşık artıklarını sıyırıp atın. Makinayı tamamen doldurun!
- Giyeceklerinizi en fazla 40 derecede yıkayın, sadece çok pis çamaşırlar 60 derecede yıkanmalıdır. Makinayı tamamen doldurun!
- Paket üzerinde önerilen dozda deterjan kullanın. Fazla kullanılan çamaşır deterjanı aşırı köpüğe neden olur. Bu da çamaşırın köpüklü kalmasına ve uzun vadede de alerjik reaksiyonlara neden olabilir. Önerilenden daha az miktarda kullanılan deterjan ise giyeceklerin pis kalmasına neden olabilir.

## 6. Buzdolabı ve derin dondurucu

Buzdolabı ve derin dondurucular, sürekli çalıştıkları için fazla enerji kullanır. Bu nedenle alırken enerji sınıfının az enerji kullanıma uygun olmasına dikkat edin. Bugün piyasada A++ ve A+++ olarak sınıflandırılmış ürünler bulunabilmektedir.

- Doğru ısıda kullanın; derin dondurucu için -18 derece, buzdolabı içinse +5 derece.
- Buzdolabı ve derin dondurucunun arkasını düzenli aralıklarla elektrik süpürgesi yaparak temizleyin. Bu şekilde daha az enerji kullanıldığı gibi yangın tehlikesi de elimine edilmiş olur.
- Düzenli aralarla derin dondurucunun buzlarını eritmeyi unutmayın!

## 7. Yemek pişirme

- Yemek için gereken suyu sıcak su ısıtacağında ısıtmak enerjiden tasarruf sağlar. Bir induksiyon ocağınız varsa yemek pişirirken de enerjiden tasarruf ediyorsunuz demektir.
- Tencerenin kapağını kapayarak, -kapaksız pişirme ile kıyaslanırsa- yaklaşık yüzde 30 enerji tasarruf etmiş olursunuz.
- Derin dondurucudan çıkardığınız yiyecekleri buzdolabında çözmeniz, buzdolabının enerji kullanımını azaltacaktır.



- Elektrik ocağını kapattıktan sonra ocağın ısısından yararlanmaya devam edebilirsiniz. Örneğin kaynamakta olan patatesi ocağı kapattıktan sonra üzerinde bırakarak tamamen pişmesini sağlayabilirsiniz.

### 8. Elektrik faturası

Elektrik üretiminin çevre ve iklim üzerinde olumsuz etkisi çoktur. Aktif bir seçim yaparak yenilenebilir enerji kaynaklarından üretilen elektriği kullanmayı seçin. Elektrik kontratınızı tekrar gözden geçirin. Elektrik dağıtımınızı değiştirerek hem giderlerinizi hem de çevreye zararı azaltabilirsiniz. *Bra Miljöval [Çevre için iyi seçim]* olarak belirtilen elektriği seçerek, yenilenebilir elektrik kullanabilirsiniz. Ayrıca daha iyi bir çevre yaratmaya da katkıda bulunmuş olursunuz.

### 9. Isı sistemini değiştirin

Isınma için yağ ya da doğrudan elektrik kullanılan bir evde yaşıyorsanız, bunu çevre dostu başka bir ısınma sistemi ile değiştirmeyi düşünmelisiniz. "Fjärrvärme" denen merkezi ısınma sistemine bağlanmanın, kazanı biyolojik yakıt kullanan ile değiştirmenin ya da herhangi bir ısı pompası kullanmanın mümkün olup olmadığını araştırın. Değiştirmeden önce, pencerelerin yalıtımını sağlayarak, ek izolasyon ya da pencerelerin değiştirilmesi yolu ile enerji kullanımını azaltmaya çalışın.

### 10. Ulaşım

- Yeni bir araba alırken çevreci bir araba [miljöbil] alın. Ekonomik araba kullanma, doğru lastik seçimi ve özenle seçilmiş çevreci bir araba sayesinde yakıt kullanımından yüzde 20 oranında tasarruf edebilirsiniz.
- Yeni tekerlek alırken enerji sınıfı A olan bir lastik seçin. Tekerleklerin basıncını kontrol etmeyi unutmayın.
- Daha fazla bisiklet kullanın! En iyi kilometreler bisiklet yolunda kat edilenlerdir!
- İşe giderken birileri ile birlikte gidin ya da toplu taşıt araçlarını kullanın! Hem daha eğlenceli, hem de daha çevreci.