

Для снижения расходов на электроэнергию дома и оптимизации вашего энергопотребления можно сделать очень многое. Воспользовавшись этими энергетическими советами, вы сможете уменьшить нагрузку на окружающую среду и климат, и в то же время сэкономить деньги.

1. Тепло

- Сбавьте температуру в помещении на один градус и вы тем самым сократите расходы на электроэнергию на 5 %.
- Не ставьте мебель перед радиаторами, и тогда тепло будет лучше распространяться в комнате.

2. Горячая вода

- Сократите немного ежедневную продолжительность принятия душа – сократив это время с 10 до 5 минут, вы сэкономите около 800 кВт/ч в год.
- Установка смесителей низкого потока и насадок для душа позволит вам сэкономить около 25 % энергии горячей воды.
- Замените прокладку, если из крана начинает капать вода.

3. Техника в режиме ожидания

Многие устройства, выключенные с помощью пульта дистанционного управления, находятся в режиме ожидания и потребляют энергию без надобности.

- Выключайте в доме все электроприборы с удлинителем. Тогда они не потребляют энергию без надобности.
- Выньте из розетки зарядное устройство для мобильного телефона, если вы его не используете. Это также снизит риск возникновения пожара!

4. Освещение

Неэффективные лампы накаливания отжили свой век - вместо них существует множество хороших энергоэффективных альтернатив!

- Используйте светодиоды, где это возможно. Они на 80 % эффективнее, чем лампы накаливания.
- Используйте, где это уместно, систему управления светом – хорошим вариантом является, например, установка датчиков присутствия и дневного света.
- Если вы предпочитаете теплый свет лампы накаливания, выбирайте цветовую температуру 2700-3000 К. Обратите также внимание, что индекс цветопередачи (Ra) должен быть не

менее 80. Эта информация указана на упаковке лампы.

- Выключайте за собой свет!

5. Мытье посуды и стирка

- Мытье посуды в посудомоечной машине экономит электроэнергию по сравнению с мытьем посуды вручную – при условии, что ополаскивание посуды в посудомоечной машине происходит в холодной воде. Новым машинам не страшен жир – надо просто соскрести остатки еды. Заполняйте машину!
- Одежду следует всегда стирать при 40 градусах, – только сильно загрязненная одежда требует стирки при 60 градусах. Заполняйте машину!
- Всегда соблюдайте дозировку, рекомендованную на упаковке. Переизбыток моющего средства создает обильную пену и приводит к тому, что белье не прополаскивается должным образом, что, среди прочего, может привести к аллергии. Но слишком мало моющего средства приводит к тому, что белье не становится чистым.

6. Холодильники и морозильные камеры

Холодильники и морозильные камеры потребляют много энергии, потому что они постоянно работают. Выбирайте продукты с

хорошей энергоэкономичностью. На сегодняшний день имеются продукты с маркировкой A++ и A+++.

- Установите правильную температуру: –18 градусов в морозильной камере и около +5 градусов в холодильнике.
- Регулярно пылесосьте пыль с задней части холодильника и морозильной камеры. Благодаря этому будет расходоваться меньше электроэнергии и риск возникновения пожара уменьшается.
- Не забывайте регулярно размораживать морозильную камеру!



7. Приготовление еды

- Нагревание воды в чайнике экономит энергию. Если у вас индукционная плита, то приготовление еды также является энергоэффективным.
- Накрыв кастрюлю крышкой, вы сможете сэкономить около 30 % энергии по сравнению с нагреванием и варкой без крышки.
- Размораживание замороженных продуктов в холодильнике способствует меньшему энергопотреблению в холодильнике.
- Пользуйтесь остаточным теплом конфорки, – например, можно выключить плиту, чтобы картофель доварился на остаточном тепле.

8. Счета за электроэнергию

Во многих случаях производство электроэнергии может вести к отрицательному воздействию на окружающую среду и климат. Сделайте активный выбор и отдайте предпочтение электричеству, производимому из возобновляемых источников энергии. Пересмотрите свой договор на электроснабжение и смените поставщика, чтобы снизить как ваши затраты, так и ваше воздействие на окружающую среду. Избрав электроэнергию с экологической маркировкой *Bra Miljöval*, вы получите электроэнергию из возобновляемых источников, и, таким образом, внесете свой вклад в дело защиты окружающей среды.

9. Смените систему отопления

Если вы живете в доме, где для отопления используется масло или прямой обогрев, советуем рассмотреть вопрос о переходе на другую, более экологически чистую систему отопления. Выясните, имеется ли возможность подключения вашего дома к центральному отоплению, биотопливному котлу или к любому типу теплового насоса. Прежде чем сменить систему, сначала проверьте, возможно ли уменьшить расход энергии, например, посредством герметизации окон, добавочной изоляции или замены окон.

10. Транспорт

- Покупая новый автомобиль, отдайте предпочтение «зеленому» автомобилю. Благодаря экономному вождению, оптимальному давлению в шинах и хорошему «зеленому» автомобилю можно снизить расход топлива на 20 %.
- Покупая новые шины, выберите шины с энергетической маркировкой А. Не забудьте проверить давление в шинах.
- Больше ездите на велосипеде! Самые хорошие километры – на велосипедной дорожке!
- Езьте совместно на одной машине или, отправляясь на работу, пользуйтесь общественным транспортом! Это приятно – и хорошо для окружающей среды.