

Varför energieffektivisera?

Att använda energi innebär i de allra flesta fall en klimatpåverkan. Detta eftersom att vi tar av jordens resurser för att producera energi.

Den huvudsakliga anledningen till varför det är så viktigt att energieffektivisera är att vi använder onödigt mycket energi. Om vi minskar den energianvändningen minskar vi också utsläppen av växthusgaser, och det finns potential att spara!

Sverige följer energieffektiviseringsdirektivet som är satt inom EU. Det nationella målet är en minskad energianvändning med 20 % till år 2020 jämfört med 2008. Det övergripande EU-målet för minskning av växthusgaser är 20 % till år 2020 i jämförelse med 1990. Sverige har också ett nationellt klimatmål om att våra klimatutsläpp bör vara 40 % lägre år 2020 än år 1990.

1. Minskad värmeanvändning ger minskad klimatpåverkan

En stor del av energianvändningen inom våra fastigheter går till uppvärmning. Att värma upp huset kan göras på olika sätt och beroende på vilken energikälla vi väljer har den olika stor påverkan på klimatet. Oavsett vilken energikälla vi använder för vår uppvärmning påverkar den klimatet eftersom att vi använder fossila bränslen för energiproduktionen. Även om själva bränslet i energiproduktionen inte är fossilt måste hela livscykeln räknas med och då har all energianvändning en klimatpåverkan. Att minska sin värmeanvändning är alltså ett bra sätt att minska sin klimatpåverkan.

2. Minskad elanvändning ger minskad klimatpåverkan

El används i våra bostäder både för den vanliga hushållselen men också i vissa fall för uppvärmning genom till exempel en värmepumpslösning. Elproduktionen i Sverige ger relativt låga utsläpp av växthusgaser i jämförelse med andra industriländer. Detta tack vare en stor andel förnyelsebara energikällor och kärnkraften. Trots det gav elproduktionen i Sverige år 2014 upphov till utsläpp av 2 miljoner ton CO₂. Att minska sin elanvändning är alltså ett bra sätt att minska sin klimatpåverkan.

3. Minska på varmvattnet

Att producera varmvatten kan också göras på olika sätt. Oavsett om vattnet värms i ett kraftvärmeverk eller i en egen panna via el ger det en klimatpåverkan. Att använda snålspolande munstycken eller installera duschvärmväxlaren är alltså ett sätt att minska sin klimatpåverkan.

4. Transporter

Transporterna i Sverige är den sektor som använder allra mest fossila bränslen. En diesel- eller bensinmotor har dessutom låg verkningsgrad i jämförelse med en elmotor. Här finns det alltså stor potential att både energieffektivisera och minska klimatpåverkan. Genom att byta till en bil med låg bränsleförbrukning eller till en bil med elmotor kan man enkelt spara en hel del växthusgasutsläpp.

5. Klimatmål

Det finns ett nationellt klimatmål som innebär att utsläppen av växthusgaser ska minska med 40 % mellan åren 1990 och 2020 inom bostäder. Genom energieffektivisering kommer vi närmare att nå målet!

6. En outnyttjad resurs

Under 60- och 70-talet byggdes en miljon bostäder i Sverige inom det så kallade miljonprogrammet. Husen byggdes under en period då värme var billigt och därför fokuserades det inte på att göra husen energieffektiva. Cirka en fjärdedel av Sveriges befolkning beräknas bo i dessa bostäder idag och här finns stor potential att spara energi.

Det är inte bara inom miljonprogramsbostäderna som det finns potential för energieffektivisering, hela fastighetssektorn i Sverige är en relativt outnyttjad resurs för energieffektivisering.

7. Det är enkelt och kostnadseffektivt

Att energieffektivisera behöver inte innebära stora investeringar utan kan vara så enkelt som mindre justeringar. Det är oftast enkelt att energieffektivisera och de pengar man investerar har en kort återbetalningstid. Det innebär att du på sikt kan spara pengar och investera dem i ytterligare energieffektiviserande åtgärder.

8. Jordens resurser är begränsade

Samtidigt som vi blir fler och fler på planeten ökar också levnadsstandarden runt om i världen. Eftersom jordens resurser är begränsade gäller det att vi hushåller med dem. Då vi i Sverige har en mycket hög levnadsstandard och förbrukar stor del av jordens resurser är det viktigt att vi energieffektiviserar för att minska användningen av dessa resurser.

9. Endast förnyelsebart

För att säkerställa att vi i framtiden kan klara oss på endast förnyelsebara energikällor krävs att vi använder

mindre energi. Ju lägre energibehov desto lättare blir det att tillgodose det med enbart förnyelsebara energikällor.

10. Våra barn och barnbarn

För att säkerställa att kommande generationer får samma livskvalité som oss och att de kan leva vidare i århundraden är det dags att börja energieffektivisera!

Mer information

För att veta mer om hur just du kan energieffektivisera, kontakta din lokala energi- och klimatrådgivare!

På Energimyndighetens [hemsida](#) finns många tips och intressanta fakta.