

Det går åt mycket energi i tvättstugan

Energianvändningen beror både på hur pass energieffektiv utrustning du har och ditt beteende, det vill säga *hur* du tvättar. Därför är det viktigt att både välja energieffektiva apparater och planera hur du ska tvätta.

Energianvändning i tvättstugan

Den energianvändning som räknas till tvättstugan är den energi som behövs både för att tvätta och torka tvätten. Den största energimängden går åt till att torka tvätten, cirka 70 procent av den totala energianvändningen i tvättstugan behövs till torkningen av de fuktiga kläderna. Om det är möjligt: låt kläderna självtorka - mycket energieffektivt!

I ett flerbostadshus brukar energianvändningen i tvättstugan vara cirka 15 procent av fastighetsenergin.

Tvättmaskiner

När du ska köpa en ny tvättmaskin ska du i första hand välja en med energimärkning i det gröna fältet (A+, A++, A+++). Idag finns det tvättmaskiner som väger tvätten och anpassar vattenmängden efter vikten. Det är alltid mest energieffektivt att tvätta i en fylld maskin. Energimyndigheten har testat ett antal tvättmaskiner, läs mer: [Test av tvättmaskiner](#).

Följ doseringsanvisningen av tvättmedel; för mycket tvättmedel leder till sämre miljö och gör *inte* tvätten renare!

Torkning

Det bästa ur energisparsynpunkt är förstås att låta tvätten självtorka, då behövs det inte någon energi alls. På grund av utrymmesskäl är det förstås inte alltid möjligt och då kan tvätten torkas på olika sätt. Eftersom torkningen kan vara den största energitjuven i tvättstugan är det bra att centrifugera tvätten på så högt varvtal som möjligt för att få bort en stor del av fukten.

Torktumlare

De vanligaste typerna av torktumlare är kondensumlare eller värmepumpstorktumlare. Värmepumpstorktumblaren är cirka 40 procent mer energieffektiv jämfört med kondensumlaren, men är något dyrare i inköp. Räkna med att det går åt cirka 4 kWh för att torka en normal bomullstvätt i en kondensumlare och cirka 2 kWh i en värmepumpstorktumlare. Energimyndigheten har testat hur energieffektiva några torktumlare är, läs mer: [Test av torktumlare](#).

Torkskåp

På senare tid har det tagits fram energieffektiva torkskåp som använder avfuktning eller värmepumpsteknik för att torka tvätten. Dessa är ungefär 50 procent mer energieffektiva jämfört med de äldre torkskåpen som bara värmer. Läs mer om dessa [torkskåp som har testats av Energimyndigheten](#). Ett äldre torkskåp är förhållandevis ineffektivt. Det är viktigt att torkskåpet är försett med en automatisk fuktavkänning, som ser till att torkskåpet stängs av när kläderna är torra. På så vis minskar du energianvändningen rejält i torkskåpet.

Torkrum

I flerbostadshus är det ganska vanligt med torkrum för att torka tvätten. Det kan naturligtvis vara bra för att göra det möjligt att hänga exempelvis lakan. Ofta är det dock ett ineffektivt sätt att torka tvätten på. Det är viktigt att ha en automatisk fuktavkänning som är placerad nära tvätten som stänger av värmeaggregatet när kläderna är torra, för att minska energianvändningen.

Jämförelse

Vill du kunna jämföra energianvändningen mellan ett torkskåp och en torktumlare så titta på energianvändningen per år för att torka 150 kilo. Det är en uppgift som ska finnas i bruksanvisningen enligt kraven på energimärkning för torktumlare.

Energitips i tvättstugan

Här följer några tips och råd att tänka på när du tvättar och torkar kläderna:

1. Fyll maskinen när du tvättar. Du får ofta plats med mer än vad du tror. Följ doseringsanvisningen av tvättmedel, överdosera inte!
2. Tvätta det mesta i 40 grader. Det är endast hårdare smutsad tvätt som behöver tvättas i 60 grader.
3. Använd ett högt varvtal vid centrifugeringen. Se till att få bort så mycket fukt som möjligt ur tvätten så blir torkningen energieffektivare.
4. Rensa filtret i torktumblaren när du har använt den.
5. Det bästa är naturligtvis att låta kläderna lufttorka – då använder du inte *någon* energi.

I tvätttrummet behövs bra, energieffektiv belysning vid tvättmaskin och torktumlare så att man kan se maskinernas instruktioner. Läs mer om belysning i Energirådgivningens [faktablad](#).