Tilläggsisolering

FAKTABLAD

December 2015

Isolering

All värme som tillförs ett hus försvinner ut genom avloppsvattnet, ventilationsluften samt väggar, tak, golv, fönster och dörrar. Hur mycket värme som läcker ut beror på hur huset är byggt och hur väl isolerat det är. Läcker ditt hus ut värme i onödan?

Se över ditt hus

Sedan oljekriserna på 70-talet har nybyggda hus fått allt bättre klimatskal - det vill säga tak, väggar, golv och fönster. Idag byggs även passivhus och lågenergihus som i princip inte behöver något uppvärmningssystem. Husen är så välisolerade att det räcker med värmen från människorna i huset, solinstrålning och spillvärme från apparater och belysning för att värma det. Många äldre hus har dock ett klimatskal som läcker ut onödigt mycket värme och där tilläggsisolering kan vara lämpligt.

Olika isolermaterial

Det finns en rad olika isolermaterial att välja mellan; sten- och glasull, olika kvaliteter av cellplaster samt flera olika naturfiberbaserade material. De olika materialen har olika egenskaper och måste därför användas på rätt sätt för att fungera bra och för att undvika skador på huset. Läs mer i broschyren Att tilläggsisolera hus.

Börja med taket

Att isolera vindsbjälklaget är en effektiv åtgärd som ofta är enkel att genomföra. Det kan löna sig att isolera upp till 40-50 cm. I äldre hus är det inte ovanligt att vindsbjälklaget har mindre än 20 cm isolering och då är det intressant att tilläggsisolera.

Om den gamla isoleringen består av kutterspån som är torr och frisk kan den ligga kvar under den nya isoleringen. Man kan isolera med lösull eller skivor av isolering. Om man använder lösull går det lätt att sprida ut isoleringen och det är lättare att få in isoleringen i vinklar och vrår. Exempel på några tillverkare som har information om hur du själv kan isolera ditt hus är Paroc, Isover och Ekofiber.

När man tilläggsisolerar på vinden är det viktigt att se till att vinden är rätt ventilerad även efter åtgärden. Man ska vara särskilt noggrann så man inte täpper igen öppningarna vid takfoten. Det är mycket viktigt att fuktig inomhusluft inte kan komma upp på vinden via exempelvis vindslucka, eldosor, infällda lampor och vid rörgenomföringar genom vindsbjälklaget. Om fuktig luft kommer upp på vinden kan den kondensera på kalla takytor och på sikt orsaka mögelskador.

I äldre hus är tilläggsisolering av vindsbjälklag ofta en lönsam åtgärd. I tabellen visas ungefärlig besparing för ett vindsbjälklag på ca 125 m^2. För noggrannare beräkningar finns program på flera av isolerings-företagens hemsidor.

Ungefärlig besparing vid tilläggsisolering av vind, kWh/år. Antal cm avser nya tjockleken (befintlig + ny isolering)

Bef. isolering	15 cm	20 cm	25 cm	35 cm	45 cm
5 cm	5 000	5 900	6 500	7 200	7 500
10 cm	1 600	2 400	2 800	3 800	4 300
15 cm	-	900	1 400	2 600	2 800

Isolera väggarna

Under årens lopp har flera olika material och metoder använts för att bygga ytterväggar i småhus. De olika konstruktionerna har olika egenskaper och förmåga att isolera. Exempelvis kan väggarna i ett hus från början av 70-talet släppa igenom dubbelt så mycket värme som ett hus som byggdes 20 år senare. Genom att tilläggsisolera ytterväggarna kan energianvändningen minskas, men det kan även medföra höga kostnader. Vanligtvis passar man på att tilläggsisolera samtidigt som man renoverar fasaden. Då blir merkostnaden jämförelsevis liten.

Isolera källaren/grunden

I samband med omdränering av husgrunden är det läge att passa på att isolera källarväggen. Utvändig isolering gör väggen varmare och torrare och minskar risken för fuktproblem. För hus med så kallad platta på mark kan någon form av kantbalksisolering vara intressant, detta kan exempelvis göras genom att cellplastskivor läggs horisontellt under markytan.

Se även över fönstren

Fönstren är ofta den del av huset som läcker ut mest värme. Moderna energieffektiva fönster släpper ut mindre än hälften av den värme äldre tvåglasfönster släpper ut. Mer information finns i Energi- och klimatrådgivningens faktablad om fönster.

Mer information

- Läs broschyren ”Att tilläggsisolera hus – fakta, fördelar och fallgropar” som finns att ladda ned i Energimyndighetens webbshop.
- www.swedisol.se, tfn: 0156 – 179 80
- www.paroc.se, tfn: 0500-46 90 00
- www.isover.se, tfn: 042-840 00
- www.ekofiber.se, tfn: 08-564 720 90

© 2016 Energi- och klimatrådgivningen i Stockholmsregionen