

**Voit monin tavoin vähentää energiakustannuksia kotonasi ja samalla saada energiankulutuksesi kuriin. Kokeile näitä energiavinkkejä, niin vähennät sekä ympäristön että ilmaston räsitusta ja säästät samalla rahaa!**

## 1. Lämmitys

- Pudota sisälämpötilaa yhdellä asteella, niin vähennät energiakustannuksia jopa viisi prosenttia.
- Älä sijoita huonekaluja patterien eteen, jotta lämpö pääsee paremmin huoneeseen.

## 2. Lämmin vesi

- Ota päivittäin 5 minuutin suihku 10 minuutin suihkun sijasta, niin säästät noin 800 kWh/vuosi.
- Vaihda hanoihin säästösuuttimet ja suihkuun vettä säästävää suihkupää, niin säästät noin 25 prosenttia veden lämmitysenergiasta.
- Vaihda tippuvan hanan tiiviste.

## 3. Valmiustilassa olevat laitteet

Monet kaukosäätimellä suljettavat laitteet menevät valmiustilaan ja kuluttavat turhan paljon energiaa.

- Sulje kaikki kodin laitteet virtakytkimellä, niin et tuhlaa tarpeettomasti energiaa.
- Irrota mobiililaitteiden laturipistoke pistorasiasta, kun niitä ei käytetä, tällöin myös tulipalon vaara vähenee!

## 4. Valaistus

Tehoton hehkulamppu on poistumassa markkinoilta ja sille on monta hyvää, energiatehokasta vaihtoehtoa!

- Käytä LED-lamppuja mahdollisuuksien mukaan. Ne ovat 80 prosenttia hehkulamppua tehokkaampia.
- Käytä automatiikkaa, esimerkiksi läsnäolo- ja päivänvalo-ohjaus ovat hyviä vaihtoehtoja.
- Jos haluat hehkulampun lämpimän valon, valitse värilämpötila 2 700 – 3 000 K. Muista myös, että värintoistoindeksi (Ra) tulee olla vähintään 80. Tiedot voi katsoa lamppupakkauksesta.
- Sammuta valot, kun poistut huoneesta!

## 5. Astianpesu ja pyykki

- Astianpesukone säästää energiaa käsin tiskaukseen verrattuna edellyttäen, että astiat huuhdellaan kylmällä vedellä konetta käytettäessä. Nykyajan koneille pieni määrä rasvaa on hyväksi –

poista vain astioista ruoanjätteet. Täytä koko kone!

- Pese pyykki maks. 40 asteessa, vain erittäin likainen pyykki täytyy pestä 60 asteessa. Täytä koko kone!
- Noudata aina pakkauksen annosteluohjetta. Jos pesuainetta on liikaa, vesi vaahtoaa ja pyykki ei ehkä tule kunnolla huuhdelluksi, mikä saattaa aiheuttaa muun muassa allergiaa. Jos pesuainetta on liian vähän, ei pyykistä tule puhdasta.

## 6. Jääkaappi ja pakastin

Jääkaapit ja pakastimet kuluttavat paljon energiaa, koska ne ovat päällä koko ajan. Valitse energiatehokkaat tuotteet. Nykyisin on saatavana A++- ja A+++-energialuokan tuotteita.

- Oikea lämpötila on -18 astetta pakastimessa ja noin +5 astetta jääkaapissa.
- Imuroi säännöllisesti pöly pois jääkaapin ja pakastimen takaa. Näin vähennät sähkönkulutusta ja tulipalon vaara on pienempi.
- Muista sulattaa pakastin säännöllisesti!

## 7. Ruoanlaitto

- Vedenkeitin säästää energiaa. Induktioliesi on energiatehokas ruoanlaitossa.
- Laita kansi kattilan päälle, säästät noin 30 prosenttia kannetta keittämiseen verrattuna.
- Pakastetun ruoan sulattaminen jääkaapissa vähentää jääkaapin energiantarvetta.
- Hyödynnä levyjen jälkilämpö, sammuta virta ja anna perunoiden kypsentyä jälkilämmössä.

## 8. Sähkölasku

Sähkön tuotannolla on usein negatiivisia vaikutuksia ympäristöön ja ilmastoon. Valitse aktiivisesti uudistuvista energianlähteistä tuotettu sähkö. Tarkistamalla sähkösopimuksen ja vaihtamalla toimittajaa vähennät kustannuksiasi ja ympäristövaikutuksia omalta osaltasi. Valitsemalla Hyvä ympäristövalinta-sähkön saat uusiutuvaa sähköä ja toimit ympäristöä säästävästi.



## 9. Vaihda lämmitysjärjestelmää

Jos talossasi on öljylämmitys tai suora sähkölämmitys, sinun kannattaa harkita ympäristöystävällisempää lämmitysjärjestelmää. Ota selvää, onko kaukolämmitys, biopolttoainekattila tai jonkinlainen lämpöpumppu mahdollinen ratkaisu talolles. Selvittääkää ennen lämmitysjärjestelmän vaihtoa, voiko energiantarvetta vähentää esimerkiksi tiivistämällä ikkunat, lisäämällä eristystä tai vaihtamalla ikkunat uusiin.

## 10. Kuljetukset

- Valitse ekoauto, kun ostat uuden. Taloudellinen ohjailu, oikea rengaspaine ja hyvä ekoauto vähentävät polttoaineen kulutusta 20 prosenttia.
- Valitse A-energialuokan renkaat, kun ostat uudet. Muista tarkastaa rengaspaine.
- Pyöräile enemmän!
- Tee työmatkat kimppakyydillä tai yleisillä kulkuvälineillä! Kivaa, ja hyväksi ympäristölle.