

Postoji mnogo toga što mozete da uradite da bi smanjili kućne troškove energije i istovremeno dobili bolju kontrolu nad potrošnjom energije. Pratite sljedeće savjete i smanjićete zagađivanje okoliša i klime a i Vaše troškove!

1. Grijanje

- Smanjte unutrašnju temperaturu za jedan stepen i sa time ćete smanjiti troškove za energiju sa do 5 %.
- Izbjegavajte stavljanje nameštaja ispred radijatora kako bi toplota mogla bolje da se širi po prostoriji.

2. Topla voda

- Skratite svakodnevno tuširanje. Ako skratite tuširanje sa 10min na 5min uštedićete otprilike 800 kWh godišnje.
- Montirajte niskoprotlačnu glavu na česmu i tuš i uštedićete otprilike 25 % energije koja ide za grijanje vode.
- Promijenite dihtung kad česma počne da kaplje.

3. Aparati na standby poziciji

Mnogi aparati koji se ugase na daljinski upravljač ostanu u standby poziciji i troše nepotrebnu energiju.

- Sve aparate u kući možete ugaziti pomoću produžnog kabla. Na taj način nećete trošiti nepotrebnu energiju.
- Kad ne koristite punjače za mobilne telefone, isključite ih iz zida. Tako ćete smanjiti rizik od požara!

4. Osvjetljenje

Neefikasna sijalica izlazi iz prodaje i postoje mnoge druge dobre i energetske efikasne opcije!

- Koristite LED-sijalice gdje je to moguće. One su 80% efikasnije poredeći sa običnim sijalicama.
- Koristite automatsku kontrolu osvjjetljenja prostorija, ako je to moguće.
- Ako želite toplu boju svjetla koju pruža sijalica, izaberite boju temperature od 2700 do 3000K. Imajte na umu da indeks reprodukcije boje mora da bude najmanje 80 Ra.
- Ugasite svjetlo za sobom!

5. Pranje suđa i veša

- Smanjićete potrošnju energije ako suđe perete u mašini za suđe umjesto na ruke – pod uslovom da mašina suđe sapira ledenom vodom. Malo masnoće je dobro za novije mašine i sasvim je dovoljno da ostatke hrane samo sastružete. Napunite mašinu!

- Veš perite na maksimalno 40 stepeni, samo jako prljav veš treba da se pere na 60 stepeni. Napunite mašinu!
- Pratite upute doziranja na kutiji. Previše praška za veš daje previše pjene i postoji rizik da se veš dobro ne izapere što između ostalog izaziva alergije. Premalo praška za veš znači da se veš neće dobro oprati.

6. Frižider i zamrzivač

Frižideri i zamrzivači troše puno energije jer su cijelo vrijeme upaljeni. Izaberite aparate koji imaju dobru energetska oznaku. Danas na tržištu postoje aparati koji su označeni sa A++ i A+++.

- Podesite temperaturu, -18 stepeni u zamrzivaču i +5 u frižideru.
- Povremeno usisavajte prašinu sa zadnje strane frižidera i zamrzivača. Aparati će tako trošiti manje električne energije i smanjiće se rizik od požara.
- Ne zaboravite da redovno odmrzavate zamrzivač!

7. Spremanje hrane

- Podgrijavanje vode u električnom bokalju smanjuje potrošnju energije. Ako imate indukcijsku ploču onda i kuhate na energetske efikasan način.
- Stavite poklopac na lonac i smanjićete potrošnju struje za otprilike 30 % nego ako kuhate bez poklopca.
- Odmrzavanje hrane u frižideru smanjuje potrebu energije u frižideru.
- Iskoristite toplotu nakon što ugazite ploču za kuhanje. Možete da ugazite ploču i da na primjer ostavite da se krompir skuha na toploti koja je ostala.

8. Račun za struju

Proizvodnja struje može često da ima negativne uticaje na okoliš i klimu. Svjestno izaberite proizvodnju struje od obnovljivih izvora energije. Pregledajte Vaš ugovor za struju i zamijenite dostavljača i tako ćete smanjiti Vaše troškove a i zagađivanje okoliša. Izaberite struju označenu sa *Bra Miljöval* i dobićete struju iz obnovljivih izvora električne energije i pridonijeti održavanju okoliša.



9. Promijenite sistem zagrijavanja

Ako živite u kući u kojoj se koristi ulje ili direktna struja za zagrijavanje, bilo bi dobro da razmislite o promjeni na neko drugo zagrijavanje koje je bolje za okoliš. Provjerite ako je moguće da se Vaša kuća priključi na daljinsko grijanje, kotao za parno grijanje biomasom ili na neku drugu vrstu pumpe za grijanje. Prije nego što promijenite, provjerite da li bi se Vaše potrebe za potrošnjom energije smanjile izolovanjem prozora, dodatnom izolacijom ili mijenjanjem prozora.

10. Transport

- Izaberite eko automobil kad budete kupovali novo auto. Sa eko vožnjom, dobrim pritiskom guma i dobrim eko automobilom možete smanjiti potrošnju goriva sa 20 %.
- Kad budete kupovali nove gume izaberite gumu koja ima energetska oznaku A. Nemojte zaboraviti da provjeravate pritisak u gumama.
- Vozite biciko! Najbolja kilometraža je ona koja se pređe biciklom!
- Vozite se zajedno sa nekim u autu ili koristite javni saobraćaj kad idete na posao! Ugodno i dobro za okoliš.